

## Schitour auf das Kampl



Der schroffe Felsgrat des Gosaukamms bildet die Grenze zwischen dem Salzburger Land und Oberösterreich.. Die höchste Erhebung ist die 2 458 m hohe Bischofsmütze.

Eines der vielen Tourenziele im Umfeld der brüchigen Bischofsmütze ist die 2 190 m hohe Kamplbrunnspitze.

Vom Parkplatz Mauerreith 1 150 m folgt der Anstieg zuerst dem Forstweg in Richtung Mahdalm. Die Spur führt weiter zur Loseggalm, das Losegg (Mähder Riedel)

wird nordseitig umgangen. Hier öffnet sich der Blick auf die Bischofsmütze und die weiten Hänge des Kampl (Foto). Bald erreichen wir einen verfallenen Viehunterstand. Über Mulden und kurze Steilstufen geht es aufwärts zur Kamplbrunner Schneid. Der Gipfel (mit Kreuz und Gipfelbuch), der nur zu Fuß erstiegen werden kann, bietet eine traumhafte Fernsicht über Dachstein, Niedere und Hohe Tauern bis zum Hochkönig.

Für die Abfahrt bieten sich zwei Varianten – entweder gleich wie der Aufstieg, oder bei sicheren Verhältnissen über die herrlichen Hänge des Gamskars zur Sulzkaralm 1 553 m. Dort heißt es wieder anfallen und 100 HM ansteigen. Die weitere Abfahrt erfolgt entweder über die Loseggalm oder über den Riedel zur Mahdalm.

### Info

Anfahrt über die A10 nach Golling, durch das Lammertal bis Annaberg, nach dem Ortsende links Richtung Güterweg Promberg abzweigen, Auffahrt bis zum Parkplatz Mauerreith.

Höhenunterschied 1 000 HM

Gehzeit 3 Stunden

Anforderungen mittel

Beste Jahreszeit ganzer Winter

Karte f&b WK 201

